



渋谷から
エールを



多様な働き方
生き方創りを
応援しよう！

第1回

ひきこもり経験者が運営する
渋谷エールシンポジウム

誰もが自分らしい
働き方を創れる
社会の実現をめざして



2019 **6.29** **土** 13:30-16:30
(受付開始 13:00)

美竹の丘・しぶや 多目的ホール

(渋谷区渋谷 1-18-9 渋谷駅 13 番出口から徒歩 3 分)

▪ 参加費：1000 円 ▪ 定員：100 名

・参加費は渋谷エールシンポジウム運営費用に充てられます

申し込み方法

・Vielfalt の HP から申込み：WEB で検索！

Vielfalt 渋谷エール

・FAX からの申込み 03-5706-8982

・E-mail からの申込み information@vielfalt.tokyo

①お名前 ②団体名・法人名 ③ご住所(任意)

④ご連絡先(電話、E-mail)(任意)を書いてお送りください。

イベント内容

ちがいをちからにかえる街渋谷の一角でひきこもり経験者を交え、誰もが自分らしい働き方を創れる社会の実現、そして多様な働き方や生き方創りの応援について対話して考えます。

- ◆経験を語る(様々な経験者達の講話)
- ◆パネルディスカッション
- ◆多様な働き方・生き方創りの応援方法ご提案

主催：一般社団法人 Vielfalt (フィールファルト)



後援：渋谷区、渋谷区倫理法人会、特定非営利活動法人ピアサポートネットしぶや、特定非営利活動法人楽の会リーラ

協力：渋谷ハンブルコンサルタンシー 株式会社、社会保険労務士法人 HRD ユナイテッドオフィス、NPO 法人映画表現育成協会、FILME、NPO あーすりんく、株式会社ブルー、丸嘉運輸倉庫株式会社、NPO 法人ユメソダテ、株式会社往來庵、株式会社アイ・クリエイティブ、株式会社日本工業社、株式会社 reapple、Gravity Balance、株式会社スミロン、鬼ビーフ渋谷店、ひきプラ、株式会社 YDESIGN、株式会社 A-PLAN、Rockin' Cafe 渋谷 GABIGABI、恵比寿 Unity 部、株式会社ソフトクリエイトホールディングス、任意後見人普及プロジェクト井戸端、株式会社 willblo、VIA 株式会社、株式会社日本公益基金、人材開発センター、NPO 法人学生キャリア支援ネットワーク、フリースペース バナナポート、一般社団法人 マナビダイスキ、株式会社ダイスクリエイティブ * 順不同 <現在募集中>

登壇者



Token

アーティスト、イラストレーター。
 「心理とおとぎ話」をテーマに、心理、メンタルヘルスを題材とした漫画や淡い水彩画を描く。
 メンタルの不調から高校を中退。その後も、ごまかしごまかし、学校へ行ったり仕事をしたり辞めたり入院したりと七転八倒。
 病院ジプシーの末、解離性障害、双極性障害と診断される。長期入院をきっかけに 2012 年、自身の精神障害（解離性障害、双極性障害）を漫画で描いたフリーペーパー「ゾンビ道場」を発行。朝日新聞東京版、テレビ東京などで紹介され話題を呼ぶ。
 2018 年冬、自らの経験を描いた初の単行本「解離性障害のちぐはぐな日々 - 私の中のたくさんのワタシ」を合同出版より出版。



岡田 旬子

日野市市議。
 幼少期から家庭や学校で、虐待と言っても過言ではないような教育を受けて育つ。また、クラスが変わるごとにいじめに遭い、中学で不眠を自覚、大学時代は鬱のような症状に悩まされ、引きこもり状態を繰り返しながら、6 年かかって卒業。卒業後のアルバイト時代、上司に反抗的だった仲間が数人解雇に遭ったことから二度目の引きこもり期間に。仕事をやめて 2 年間療養。通っていた医師より、そろそろ本格的に社会復帰してもいいのではと促されたときに、「あなたがこうなったのは、あなたのせいではない。社会の責任です。そういう社会に出て、これからどう生きていくか。それはあなた自身でよく考えて下さい」と言われたことが転機となる。



冠地 情

ワークショップ・ファシリテーター、講演・研修講師。
 東京都成人発達障害当事者会イトコサガシ代表。
 発達障害・不登校・いじめ・ひきこもりの「四冠王」
 「良くない意味で何かが人と違う」と感じながら過ごし、34 歳で発達障害と判明。
 現在は、全国各地で互いに応援し合うワークショップ（80 種類以上）を 43 都道府県で 1000 回以上開催し、のべ 10000 名以上が参加。個別ワークショップから 10 時間ワークショップまで、幅広く活動。講演 & 研修講師としては、あえて火中の栗を拾う賛否両論上等のスタイルで物議を醸す。
 嫌われる・孤立する・批判される勇気を武器に、文字通り生き辛さ界隈の異端児。NHK ハートネット TV、バリバラにも出演。

久保 亘

一般社団法人 Vilefalt 代表理事、渋谷ハンプルコンサルタンシー 代表取締役

〈ファシリテーター〉相川 良子

特定非営利活動法人ピアサポートネットしづや理事長

美竹の丘・しづや

〒150-0002 渋谷区渋谷 1-18-9

◆渋谷駅（JR 線／東急・東横・田園都市線／京王井の頭線／東京メトロ銀座線・半蔵門線／副都心線）から徒歩 8 分

【東京メトロ渋谷駅 13 番出口から徒歩 3 分】

※ご来場は公共交通機関をご利用ください。



FAX : 03-5706-8982

渋谷エールシンポジウム参加申し込み

お名前

団体・法人名

ご住所

ご連絡先（電話）

(E-mail)

※個人情報本人の同意もしくは正当な理由がある場合を除き第三者に開示しません